**Vocabulary in Unit 11**

1. Inactivity（para 2）
2. obesity （para 2）
3. quantify （para 2）
4. diabetes （para 4）
5. follow up （para 5）
6. deleterious （para 7）
7. sedentary（para 7）
8. irrespective of （para 8）
9. posture （para 9）
10. contraction （para 9）
11. break down （para 9）
12. decondition （para 10）
13. physiological （para 10）
14. trigger （para 10）
15. synthesize （para 10）
16. metabolize （para 10）
17. couch potato （para 14）
18. hazardous （para 14）